



VENTURA COUNTY
PUBLIC HEALTH
A Department of Ventura County Health Care Agency

El calor extremo y salud pública

Paulina Nava, MPH
Coordinadora de Cambio Climático y Equidad en la Salud

Agenda



¿Qué es el calor extremo?



¿Cómo afecta el calor a nuestra salud?



¿Quiénes son los más afectados?



Recursos y recomendaciones (tips)



VENTURA COUNTY

PUBLIC HEALTH

A Department of Ventura County Health Care Agency

¿Qué es el calor extremo?

¿Qué provoca un "día de calor extremo"?

El índice de calor es **la temperatura + la humedad**

Emitido por el Servicio Meteorológico Nacional (NWS)

NOAA's National Weather Service

Heat Index

Temperature (°F)

Relative Humidity (%)	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110
40	80	81	83	85	88	91	94	97	101	105	109	114	119	124	130	136
45	80	82	84	87	89	93	96	100	104	109	114	119	124	130	137	
50	81	83	85	88	91	95	99	103	108	113	118	124	131	137		
55	81	84	86	89	93	97	101	106	112	117	124	130	137			
60	82	84	88	91	95	100	105	110	116	123	129	137				
65	82	85	89	93	98	103	108	114	121	128	136					
70	83	86	90	95	100	105	112	119	126	134						
75	84	88	92	97	103	109	116	124	132							
80	84	89	94	100	106	113	121	129								
85	85	90	96	102	110	117	126	135								
90	86	91	98	105	113	122	131									
95	86	93	100	108	117	127										
100	87	95	103	112	121	132										

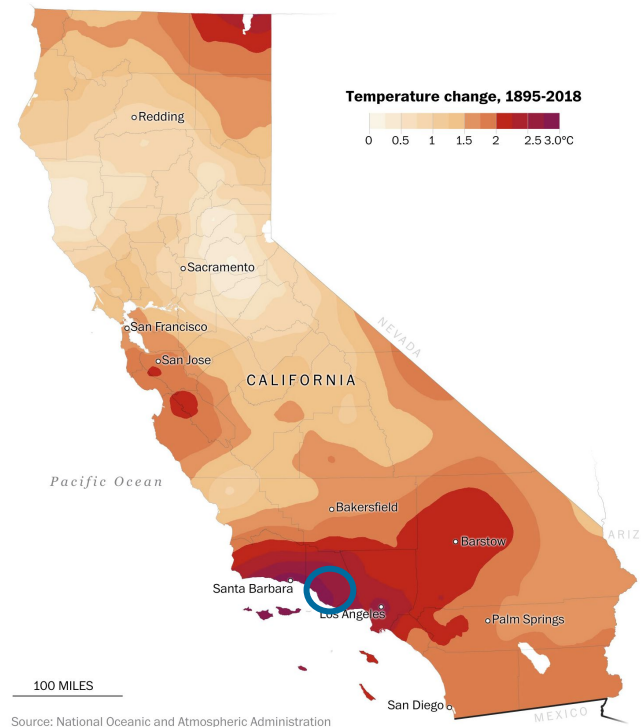
Likelihood of Heat Disorders with Prolonged Exposure or Strenuous Activity

Caution
 Extreme Caution
 Danger
 Extreme Danger



SUSTAINABILITY
DIVISION

El condado de Ventura es el que más rápido se calienta



Cambio climático

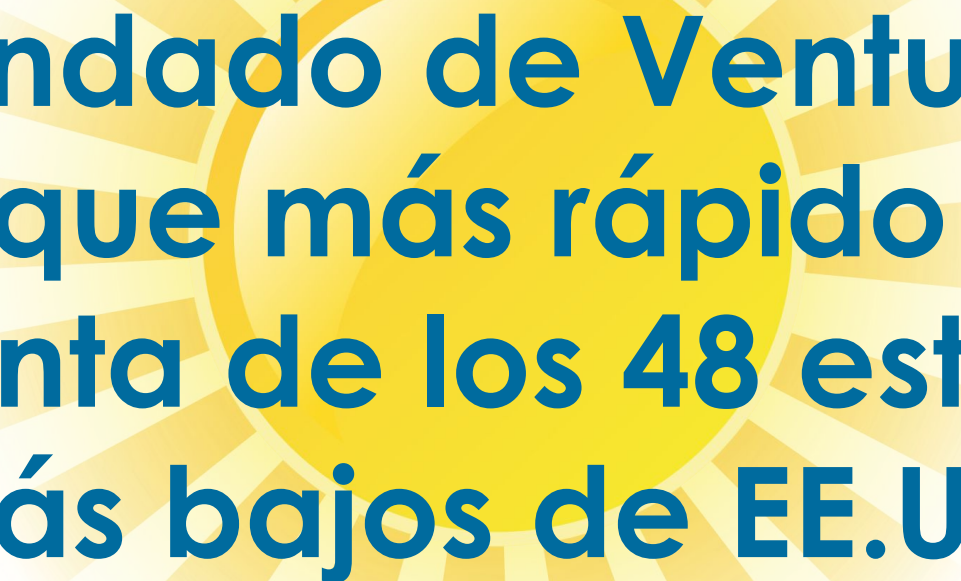


El calentamiento global



En julio del año pasado, el mundo tuvo la temperatura más alta jamás registrada





**El condado de Ventura es
el que más rápido se
calienta de los 48 estados
más bajos de EE.UU.**



VENTURA COUNTY

PUBLIC HEALTH

A Department of Ventura County Health Care Agency

¿Cómo afecta a la salud?

Enfermedades causadas por el calor





VENTURA COUNTY
PUBLIC HEALTH
A Department of Ventura County Health Care Agency

Calor extremo: ¿Quiénes son las más afectados?

Calor extremo-¿Quienes son las más afectados?



Las personas
con
discapacidades

Calor extremo-¿Quienes son las más afectadas?



Las personas
con
discapacidades

La
comunidad
de bajos
ingresos

Calor extremo-¿Quienes son las más afectadas?



Las personas
con
discapacidades

La
comunidad
de bajos
ingresos

Inseguridad
del
alojamiento

Calor extremo-¿Quienes son las más afectadas?



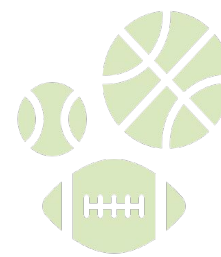
Las personas
con
discapacidades

La
comunidad
de bajos
ingresos

Inseguridad
del
alojamiento

Niños
pequeños y
personas
mayores

Calor extremo-¿Quienes son las más afectadas?



Las personas
con
discapacidades

La
comunidad
de bajos
ingresos

Inseguridad
del
alojamiento

Niños
pequeños y
personas
mayores

Los atletas

Calor extremo-¿Quienes son las más afectadas?



Las personas con discapacidades

La comunidad de bajos ingresos

Inseguridad del alojamiento

Niños pequeños y personas mayores

Los atletas

Trabajadores al aire libre
Construcción & Agricultura

Trabajadores agrícolas y el calor extremo

35

veces más muertes que otras profesiones



VENTURA COUNTY

PUBLIC HEALTH

A Department of Ventura County Health Care Agency

Recursos y recomendaciones (tips)

Busca condiciones más frescas



Si tiene aire acondicionado, úselo



Reduce la actividad física cuando está fuera



Busca la sombra



Visite un centro de refrigeración

Centros de refrigeración en el condado de Ventura

OFFICIAL VENTURA COUNTY INCIDENT INFORMATION SOURCE

COOLING CENTERS

Accessible transportation service is available to all residents by appointment only. To request assistance, please call (805) 485-2319.

CAMARILLO

Camarillo Public Library:

4101 Las Posas Road, Camarillo 93010

Mon-Thu: 10:00 AM – 8:00 PM

Fri-Sun: 10:00 AM – 5:00 PM

(805) 388-5222

THOUSAND OAKS/NEWBURY PARK

Alex Fiore Teen Center

1375 E. Janss Road (Ages 12-17 Only)

School Holiday & Summer Hours

Mon-Thu: 11:00 AM – 9:00 PM

Fri-Sat: 11:00 AM – 10:00 PM



**Asegúrese de que sus
vecinos y amigos están
bien**

Reduzca la exposición al calor



Lleve ropa ligera, de colores claros y holgada



Evite el consumo de cafeína y alcohol



Tome una ducha fría o coloque un paño frío en los puntos de pulso



Beba agua

Gracias!



**Si tiene alguna pregunta, por favor contacte
a Paulina Nava al
(805) 981-5142 o
paulina.nava@ventura.org**

Recursos utilizados

1. [Fossil Fuels & Health – C-CHANGE | Harvard T.H. Chan School of Public Health](#)
2. https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fthefifthestate.com.au%2Fbusiness%2Fdeforestation-how-does-australia-fare-in-global-comparisons%2F&psig=AOvVaw1npx_ki_qI0kTv8F6_rS&ust=1700584530698000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBQQjhxqFwoTCLDLzpyB04IDFQAAAAAdAAAAABBP
3. [What is the Relationship Between Deforestation And Climate Change? | Rainforest Alliance \(rainforest-alliance.org\)](#)
4. [You can't take on climate change without tackling sprawl | Grist](#)
5. [How Climate Change Is Forcing Changes on the Farm - Seeker](#)
6. [Climate Change & Industry — The Conscious Challenge](#)
7. [Effects | Facts – Climate Change: Vital Signs of the Planet \(nasa.gov\)](#)
8. [Efectos | Datos – Climate Change: Vital Signs of the Planet \(nasa.gov\)](#)
9. [MRSC - Centering Equity in Climate Plans and Programs](#)
10. [Foundation for a Healthy St. Petersburg \(healthystpete.foundation\)](#)
11. [What Are the Social Determinants of Health? - Visible Network Labs](#)
12. [In a Segregated Chicago, Art Puts Environmental Racism on Display \(nrdc.org\)](#)
13. [Nos está respirando de frente, pero sólo a nosotrxs: sobre crisis climática y justicia ambiental - The Oxygen Project](#)
14. [Campaña #ApoyoEscazú busca contrarrestar desinformación | Servindi - Servicios de Comunicación Intercultural](#)
15. [Latino Climate Justice Framework | Blueprint for Advocacy \(greenlatinos.org\)](#)